

ОГСЭ. 07 Физическая культура
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

- 1. Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся
- 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.01 экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен
Освоить ОК2, ОК6, ОК8.

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

Знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
- Основы здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет: максимально учебная нагрузка обучающегося - 236 часов, в том числе:

- при очной форме обучения: обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 118 часов, самостоятельная работа - 118 часов.
- при заочной форме обучения обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 4 часа, самостоятельная работа - 232 часа.

5. Семестры (ОФО): 3,4,5,6

Курсы (ЗФО): 1,2

6. основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

7. Автор: И.И. Морозова, руководитель физического воспитания
Колледжа Псков ГУ