

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.07 Физическая культура
07.02.01 Архитектура**

- 1. Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся
- 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 07.02.01 Архитектура относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Освоить: ОК2, ОК3, ОК6.

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

Знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
- Основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет: максимально учебная нагрузка обучающегося - 356 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося: 178 часов
- самостоятельная работа обучающегося: 178 часов.

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

7. Автор: И.И. Морозова, руководитель физического воспитания Колледжа Псков ГУ.