

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  
**ОГСЭ.09 Физическая культура**  
**44.02.01 Дошкольное образование**

- 1. Цель дисциплины:** овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся.
- 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:**  
Дисциплина относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.
- 3. Требования к результатам освоения дисциплины:**  
В результате изучения дисциплины студент должен:  
**Овладеть** ОК 1 – 11, ПК 1.2, 1.3, 3.2.  
**Знать:**
  - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
  - основы здорового образа жизни;**Уметь:**
  - использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- 4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет:**  
максимальная учебная нагрузка обучающегося 344 часа;
  - обязательна аудиторная учебная нагрузка обучающегося 172 часа;
  - самостоятельная работа обучающегося 172 часа.**Общая трудоемкость дисциплины по заочной форме обучения составляет:**  
максимальная учебная нагрузка обучающегося 344 часа;
  - обязательна аудиторная учебная нагрузка обучающегося 6 часов;
  - самостоятельная работа обучающегося 338 часов.
- 5. Семестры:**
  - 3 семестр – 64 часа
  - 4 семестр – 76 часов
  - 5 семестр – 48 часов
  - 6 семестр – 68 часов
  - 7 семестр – 48 часов
  - 8 семестр – 40 часов.
- 6. Разделы:**
  1. Легкая атлетика.
  2. Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол).
  3. Гимнастика.
  4. Лыжная подготовка.
  5. Плавание.

**7. Дополнительная информация:**

Спортивный комплекс включает: спортивный зал, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир, бассейн.

**8. Автор:** Морозова И.И., преподаватель Колледжа ПсковГУ