

Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.07 Физическая культура
08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

1. **Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся
2. **Место дисциплины в структуре ПССЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Освоить ОК2, ОК3, ОК6.

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

Знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет: максимальная учебная нагрузка обучающегося – 336 часов, том числе:

по очной форме обучения

обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 168 часов;
самостоятельная работа обучающегося 168 часов;

по заочной форме обучения

обязательная аудиторная нагрузка обучающегося - 6 часов
самостоятельная работа обучающегося – 330 часов.

5. Семестр (ОФО): 3,4,5,6,7,8

Курс (ЗФО): 1,2,3

6. основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

7. Автор: И.И. Морозова, руководитель физического воспитания Колледжа Псков ГУ