

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
ОГСЭ.06 Физическая культура  
ОПОПССЗ 43.02.10 Туризм**

- 1. Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся.
- 2. Место дисциплины в структуре ПССЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.10 Туризм относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.
- 3. Требования к результатам освоения дисциплины:**  
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:  
**Овладеть:** ОК 2, 3, 6.

**Уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности;
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

**Знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**4. общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет:** максимально учебная нагрузка обучающегося – 212 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 106 часов;
- самостоятельная работа обучающегося: 106 часов.

**6. основные разделы дисциплины:**

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

**7. Автор: И.И. Морозова**, руководитель физического воспитания  
Колледжа Псков ГУ