

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**ОГСЭ.07 Физическая культура**  
**ОПОПССЗ 38.02.07 Банковское дело**

- 1. Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся.
- 2. Место дисциплины в структуре ПССЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.07 Банковское дело относится к общему гуманитарно и социально-экономическому циклу.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

**Овладеть:** ОК2, ОК3, ОК6, ОК10, ОК11.

**Уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

**Знать:**

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
- Основы здорового образа жизни

**4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет 236 часов,** в том числе аудиторной нагрузки 118 часов, самостоятельной работы 118 часов.

5. Семестры: 3, 4, 5, 6

**6. Основные разделы дисциплины:**

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

**7. Автор: И.И. Морозова,** руководитель физического воспитания Колледжа Псков ГУ