

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**  
**ОПОПССЗ 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов**

**1. Цель дисциплины:**

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина относится к общепрофессиональным дисциплинам.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен :

**Уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**Знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**4. Общая трудоёмкость дисциплины по очной форме обучения составляет:**

- максимальная учебная нагрузка 103 час, в том числе:
- обязательная аудиторная нагрузка 8
- самостоятельная работа учащегося 95 часов.

**5. Семестр: 2**

**6. Основные разделы и темы:**

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни

Тема 2.2. Вредные привычки.

Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составная часть здоровья человека.

Тема 1.4. Основные инфекционные болезни.

Тема 1.5. Первая медицинская помощь.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

Тема 2.1. Правила безопасности в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Тема 2.2. Единая система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.

3.1. История ВС.

3.2. Организационная структура ВС России.

3.3. Воинская обязанность.

3.4. Соблюдение норм международного гуманитарного права.

3.5. Как стать офицером Российской Армии.

**7. Автор:** Потапова Карина Николаевна, преподаватель Колледжа ПсковГУ