

**Аннотация рабочей программы дисциплины
ОП.07 Психолого-педагогический практикум
44.02.01 Дошкольное образование**

1. Цели и задачи дисциплины:

Дисциплина «Психолого-педагогический практикум» направлена на формирование знаний о закономерностях психического развития личности; их учет в обучении и воспитании.

2. Место дисциплины в структуре ОПОПССЗ:

Дисциплина «Психолого-педагогический практикум» относится к дисциплинам общепрофессионального цикла.

3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Овладеть: ОК 1-11, ПК 1.1- 1.4, ПК 2.1-2.7, 3.1-3.5, 4.1.- 4.5, 5.1-5.5

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- способы улучшения эмоционального состояния;
- средства самопомощи в стрессе;
- взаимосвязь общения и деятельности;
- роли и ролевые ожидания в общении;
- виды социальных взаимодействий;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов.

Уметь:

- сбрасывать внутреннее напряжение и успокаиваться;
- эффективно восстанавливать работоспособность;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- владеть культурой профессионального общения;
- выбирать оптимальный стиль общения и взаимодействия в профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 69 часов, в том числе:
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 51 час (по очной форме обучения) и 10 часов (по заочной форме обучения);

-самостоятельная работа обучающегося 18 часов (по очной форме обучения) и 59 часов (по заочной форме обучения).

5.Семестр, курс: 4 семестр по очной форме обучения и 2 курс по заочной форме обучения

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Индивидуальные особенности человека.

Раздел 2. Взаимодействие.

Раздел 3. Стресс.

Раздел 4. Конфликт.

Раздел 5. Психотехнические упражнения.

7. Автор: Ефимова О.В., преподаватель Колледжа ПсковГУ