

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена**  
**44.02.01 Дошкольное образование**

- 1. Цель дисциплины:** систематизация знаний по анатомии, физиологии и гигиене.
- 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:** Дисциплина ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена относится к обязательной части и входит в состав общепрофессиональных дисциплин по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

*овладеть* ОК и ПК: ОК 3, 10 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.6, 3.1 - 3.3, 5.1 - 5.3

***уметь:***

определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;  
применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;  
оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте;  
проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;  
обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания дошкольников;

***знать:***

основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;  
основные закономерности роста и развития организма человека;  
строение и функции систем органов здорового человека;  
физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;  
возрастные анатомо-физиологические особенности детей;  
влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;  
основы гигиены детей;  
гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;  
основы профилактики инфекционных заболеваний;  
гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольной образовательной организации.

**4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

**Общая трудоемкость дисциплины по заочной форме обучения составляет:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 108 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 16 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 92 часа.

**5. Семестры для очной формы обучения: 1**

Курс для заочной формы обучения: 1

**6. Основные разделы (темы) дисциплины:**

Раздел 1. Основные закономерности роста и развития организма человека

Раздел 2. Основы гигиены детей

Раздел 3. Развитие систем регуляции организма

Раздел 4. Возрастная анатомия и физиология сенсорных систем организма человека

Раздел 5. Интегративная деятельность мозга человека

Раздел 6. Возрастная анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата детей

Раздел 7. Физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека

**7. Автор:** Солодкова М.Л., преподаватель Колледжа ПсковГУ