

Аннотация рабочей программы дисциплины
ОГСЭ.07 Физическая культура
08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов

- 1. Цель дисциплины** – овладеть знаниями о физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья обучающихся.
- 2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:** программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.
- 3. Требования к результатам освоения дисциплины:** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

Освоить: ОК2, ОК3, ОК6.

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- применять приобретенные навыки и умения в профессиональной деятельности
- организовывать собственную деятельность на основе теоретических и практических знаний о здоровом образе жизни.

Знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

4. Общая трудоемкость дисциплины по очной форме обучения составляет: максимально учебная нагрузка обучающегося – 332 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося: 166 часов;
- самостоятельная работа обучающегося: 166 часов.

6. Основные разделы дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Спортивные игры

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Плавание

7. Автор: И.И. Морозова, руководитель физического воспитания Колледжа Псков ГУ